

ENFERMEDADES de la PROSTATA

Arizona Department of Corrections
Health Service Bureau

Inmate Wellness Program
HEP 1017S-01/06

La pró Tratamiento

Existen muchas opciones para ayudar con problemas de la próstata. Los síntomas pueden tratarse con **descanso, ejercicio regular, cambios de dieta (evítese cafeína, alcohol, alimentos condimentados o ácidos), medicamentos o cirugía. stata** es llega a ser parte del semen.

Problemas Comunes de la Próstata

1. Próstata Abultada (o Hinchada)

El abultamiento de la próstata es muy común en hombres mayores, pero puede presentarse a cualquier edad. A veces se desconocen los motivos del abultamiento de la próstata. Sin embargo, *una próstata abultada no necesariamente significa que Ud. tiene cáncer.*

2. Infecciones de la Próstata

Las infecciones de la próstata pueden ocasionarse con varias clases de bacterias (gérmenes).

3. El Cáncer de la Próstata

Con frecuencia se realizan **revisiones previsoras** en forma de **exámenes del recto**. Con la mano enguantada el proveedor de servicios médicos introduce un dedo en el recto para examinar la próstata para indicios de anormalidad. El proveedor puede valerse de un examen de la sangre para determinar si Ud. tiene cáncer de la próstata.

Se recomienda que los hombre mayores desde los cincuenta años en adelante se hagan un examen del recto en base anual.

Los hombers africanos-americanos y hombres cuya familia tiene antecedentes de cáncer prostático tienen mayor probabilidad

de contraer cáncer de la próstata. Por consiguiente, ellos deberían hacerse revisar todos los años si son mayores de 40 años. **La mejor manera de detectar el cáncer prostático es hacerse un examen rectal cuando se ofrece.**

Síntomas de un problema de próstata

- orina dolorosa y a veces con sangre
- orina frecuente (día y noche) con dificultad para empezar y parar
- el no poder vaciar la vejiga o controlar la orina
- flujo reducido de orina
- eyaculación dolorosa
- escalofríos y fiebre

Conviene llenar una forma HNR, si Ud. experimenta alguno de estos síntomas.

Tratamiento

Existen muchas opciones para ayudar con problemas de la próstata. Los síntomas pueden tratarse con **descanso, ejercicio regular, cambios de dieta (evítese cafeína, alcohol, alimentos condimentados o ácidos), medicamentos o cirugía.**